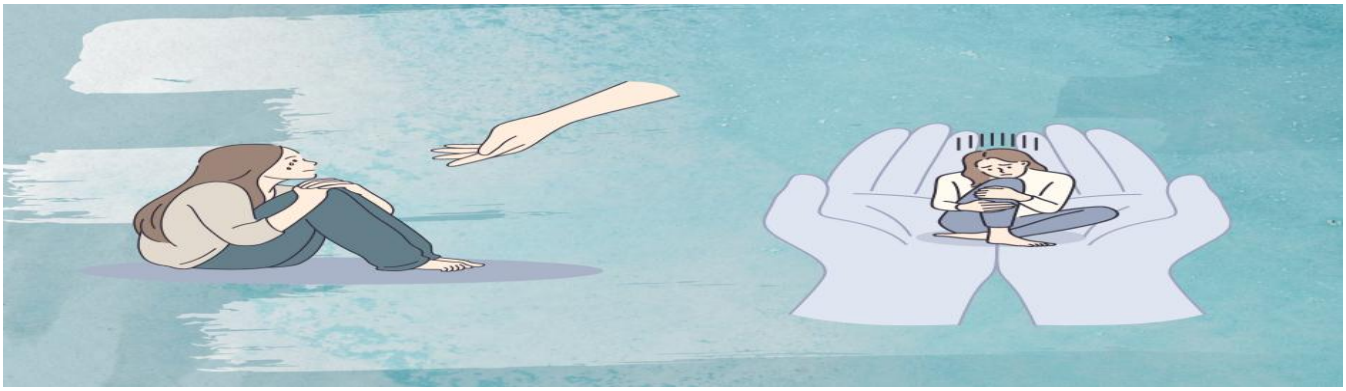
SOS

nie jesteś sam
Bezpłatna pomoc psychologiczna
dla dzieci i młodzieży
mieszkańców Gminy Mały Płock

Miejsca bezpłatnej specjalistycznej pomocy dla dzieci i młodzieży w przypadku pojawienia się trudności emocjonalnych i kryzysów zdrowia psychicznego:

- **Ośrodek Pomocy Społecznej w Małym Płocku – 86 279 13 04**
- **Zespól Interdyscyplinarny Gminy Mały Płock – 506 994 270**
- **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży Kolno -86 273 93 68**
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie- 86 278 13 34**
- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej Kolno - 86 278 12 99**
- **Poradnia psychologiczno - pedagogiczna Kolno- 862782181**
- **NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego "Ada" Marian Piwowarski - Piątnica 602 769 885**
- **Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci i Młodzieży Łomża, 86 216 56 53**
- **Punktu Interwencji Kryzysowej w Łomży – 86 216 98 20**
- **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – 116 111**
- **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka -800 12 12 12.**